

Pressemitteilung

Über 60-Jährige, chronisch Kranke und Schwangere im Fokus algovir® als Erkältungsprävention für Risikogruppen

Bei einer geschwächten Immunabwehr können Atemwegserkrankungen die Gesundheit im Herbst und Winter stark belasten. Betroffene stellen dann in der Apotheke häufig die Frage nach Möglichkeiten zur Stärkung des Immunsystems. Hierfür gibt es zahlreiche praktische Tipps und geeignete Präparate. Einen Schritt weiter geht die Beratung, wenn zusätzlich algovir® Erkältungsspray empfohlen wird. Denn es fängt mit seinem patentierten Wirkstoff Carragelose® Erkältungsviren ab, noch bevor sie in die Zellen der Nasenschleimhaut eindringen können. So kann eine Infektion schon im Ansatz verhindert und das Immunsystem entlastet werden.

Atemwegsinfekte sind besonders belastend für Menschen, die ein geschwächtes Immunsystem haben. Denn sie stecken sich nicht nur leichter an, sondern erkranken oft auch schwerer. Es gibt verschiedene Faktoren, die die körpereigene Immunabwehr beeinträchtigen; ein besonders wichtiger ist das Alter, denn mit dem Menschen altert auch das Immunsystem und büßt an Leistungsfähigkeit ein – man spricht von Immunoseneszenz. Auch chronische Krankheiten wie COPD, Diabetes, Nieren- oder Leberschäden, sowie immunsupprimierende Medikamente können die Anfälligkeit für Infekte erhöhen. Und nicht zuletzt wird das Immunsystem in der Schwangerschaft heruntergefahren, um eine Abstoßung des Embryos zu verhindern¹.

Tipps zur Stärkung des Immunsystems

Betroffene fragen während der Erkältungszeit häufig in der Apotheke nach Möglichkeiten zur Stärkung ihrer Immunabwehr. Klassische Verhaltenstipps sind hier etwa:

- gesund essen mit viel Obst und Gemüse, gern scharf gewürzt etwa mit Chili, Meerrettich, Ingwer, Wasabi
- viel trinken, zum Beispiel Wasser, Kräuter- und Früchtetees oder Fruchtsaftschorlen
- Alkohol und Nikotin meiden
- täglich an die frische Luft gehen
- regelmäßig bewegen / Sport treiben
- für ausreichend Schlaf und Entspannung sorgen
- Stress vermeiden.

Zusätzlich können Präparate zur Unterstützung des Immunsystems aus dem Apothekensortiment, beispielsweise mit Zink, Selen und Vitamin D₃, empfohlen werden.

Erkältungsviren schon im Vorfeld abblocken - mit algovir®

Neben der Unterstützung des geschwächten Immunsystems gibt es für Betroffene aber noch einen weiteren Ansatz, um Infekten in der Erkältungszeit vorzubeugen: Man lässt die Viren gar nicht erst in die Atemwegsschleimhäute eindringen, sondern wehrt sie schon im Vorfeld ab. Als solch eine erste Verteidigungslinie können Apothekenteams Betroffenen algovir® Erkältungsspray empfehlen. Mit seinem naturbasierten, patentierten Wirkstoff Carragelose® aus der Rotalge bildet es einen schützenden Film auf der Nasenschleimhaut, in dem sich die Erkältungsviren verfangen und so am Eindringen in die Zellen und an der weiteren Vermeh-

runge gehindert werden. Auf diese Weise kann algovir® vor einer Ansteckung schützen, bevor die körpereigene Abwehr überhaupt aktiv werden muss. Darüber hinaus kann es bei schon aufgetretenen ersten Erkältungsanzeichen noch den vollständigen Ausbruch verhindern, Symptome lindern und die Erkältungsdauer verkürzen².

Gut verträglich – auch mit anderen Medikamenten

algovir® Erkältungsspray ist auch deshalb eine gute Zusatzempfehlung für Menschen mit geschwächtem Immunsystem, weil es rein physikalisch wirkt und nicht vom Körper aufgenommen wird. Dadurch sind keine systemischen Nebenwirkungen zu erwarten, und es kann zusammen mit anderen Medikamenten verwendet werden – gerade bei chronischen Grunderkrankungen ein wichtiger Punkt. Ein Gewöhnungseffekt bleibt ebenfalls aus. Bei der Frage nach immunstärkenden Mitteln sollten Apothekenteams deshalb immer auch an algovir® als Zusatzempfehlung denken.

Mehr Informationen unter: <https://www.algovir.de/fachkreise>

Quellen:

1 Pressemitteilung des UKE vom 20.11.2024, Schutz vor Infektionen: Einfache Maßnahmen für eine gesunde Schwangerschaft, https://www.uke.de/allgemein/presse/pressemitteilungen/detailseite_159552.html (letzter Abruf: 01.09.2025)

2 Studien mit reinem Carrageelose®-Erkältungsspray durchgeführt:

Eccles et al.: Efficacy and safety of an antiviral Iota-Carrageenan nasal spray: a randomized, double-blind, placebo-controlled exploratory study in volunteers with early symptoms of the common cold. Respiratory Research 2010, 11:108.

Fazekas et al.: Lessons learned from a double-blind randomised placebo-controlled study with a Iota-carrageenan nasal spray as medical device in children with acute symptoms of common cold. BMC Complementary and Alternative Medicine 2012, 12:147.

Ludwig et al.: Efficacy of a carrageenan nasal spray in patients with common cold: a randomized controlled trial. Respiratory Research 2013, 14:124.

Bildmaterial



Packshot algovir Effekt – Flasche + Faltschachtel



Packshot algovir Effekt – Flasche



Packshot algovir Kinder – Flasche + Faltschachtel



Packshot algovir Kinder – Faltschachtel