

Keine Urlaubsreise ohne ANTI BRUMM® im Gepäck

Sicher um die Welt: Mückenschutz auf fünf Kontinenten

An fast allen beliebten Urlaubszielen rund um die Welt können Stechmücken gefährliche Krankheiten übertragen – vom Dengue-Fieber über Malaria bis zum Zika-Virus. Und aufgrund des Klimawandels breiten sich exotische Arten auch in Europa und Deutschland immer stärker aus¹. Ein wirksamer Mückenschutz darf deshalb in keiner Reiseapotheke fehlen. Am besten hält laut Stiftung Warentest der Testsieger 2025, ANTI BRUMM® Forte, die gierigen Blutsauger fern. Für tropische Regionen empfiehlt sich ANTI BRUMM® Ultra Tropical mit besonders hoher Wirkstoffkonzentration.

Wenn die Urlaubszeit beginnt, schwärmen wieder Millionen Menschen aus in die ganze Welt. Leider schwärmen an fast allen beliebten Urlaubszielen auch Mücken auf der Suche nach Blutmahlzeiten aus – und etliche haben dabei unschöne Krankheiten im Gepäck. So lauert etwa das Dengue-Fieber mit oft starken Kopf- und Gliederschmerzen in Ägypten, auf den Malediven, in Australien, Mexiko, Südamerika und den USA. In Amerika und beliebten asiatischen Reiseländern wie Thailand kann man sich durch Mückenstiche mit dem Chikungunya-Virus infizieren, in Südostasien übertragen Stechmücken außerdem die Japanische Enzephalitis. Vor allem in Süd- und Mittelamerika lauert das Zika-Virus, das zu schweren Fehlbildungen bei Föten führen kann. Extrem gefährlich sind die in vielen tropischen Regionen verbreitete Malaria sowie das vor allem in Südamerika und Afrika vorkommende Gelbfieber.

Zunehmende Gefahr auch in Europa

Aber man muss gar nicht so weit in die Ferne schweifen: Auch in Europa können Mücken Krankheiten übertragen. Und das Risiko steigt, da sich mit dem Klimawandel invasive Arten wie die Asiatische Tigermücke hier immer weiter ausbreiten¹. Von Deutschland bis Griechenland ist etwa das West-Nil-Fieber anzutreffen², das grippeähnliche Beschwerden und neurologische Symptome auslösen kann. In Italien, Kroatien, Frankreich und Spanien wurden bereits zahlreiche Dengue-Fieber-Übertragungen nachgewiesen³, und das Chikungunya-Fieber hat Italien und Frankreich ebenfalls erreicht⁴.

Mückenschutz gehört ins Reisegepäck

Für Urlaube auf allen fünf Kontinenten gilt deshalb: Ein guter Mückenschutz gehört immer ins Gepäck. Testsieger der Stiftung Warentest 2025 ist ANTI BRUMM® Forte, das nicht nur Mücken, sondern auch Zecken über viele Stunden zuverlässig fernhält. Für tropische Regionen steht ANTI BRUMM® Ultra Tropical mit einer besonders hohen Konzentration des bewährten Wirkstoffs DEET zur Verfügung. DEET gilt als ein Goldstandard unter den Insektenschutzmitteln und wird von der Weltgesundheitsorganisation WHO für Tropenreisen empfohlen. Es bildet einen schützenden Duftmantel auf der Haut, der verhindert, dass die Stechmücken die menschlichen Gerüche wahrnehmen und uns als Beute erkennen können.

Einsprühen und abdecken

Repellentien sollten gleichmäßig auf die unbedeckten Hautpartien gesprüht werden, dabei auf eine halbe Stunde Abstand nach dem Eincremen mit Sonnenschutz achten. Zusätzlich ist es wichtig, sich vor Reisen über notwendige Impfungen zu informieren sowie weitere Maßnahmen zum Schutz vor Mücken und Moskitos zu beachten. Zu diesen gehört es, langärmelige Shirts und lange Hosen aus hellen Stoffen zu tragen, stehende Gewässer zu meiden und in den Tropen nachts Moskitonetze zu nutzen. So bleiben die kleinen Stecher fern und man kommt gesund zurück aus dem Urlaub.

Mehr Informationen unter www.antibrumm.de

Quellen

- 1 Europäisches Zentrum für die Prävention und Kontrolle von Krankheiten, <https://www.ecdc-europa.eu.translate.goog/en/news-events/worsening-spread-mosquito-borne-disease-outbreaks-eueea-according-latest-ecdc-figures? x tr sl=en& x tr tl=de& x tr hl=de& x tr pto=sge#:~:text=Aedes%20albopictus%2C%20known%20for%20transmitting,across%2013%20EU/EEA%20countries>. (letzter Abruf 10.06.2025)
- 2 RKI: West-Nil-Fieber im Überblick, https://www.rki.de/DE/Themen/Infektionskrankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/West-Nil-Fieber/West-Nil-Fieber_Ueberblick.html?nn=16911344#doc16805266bodyText1, (Letzter Abruf 10.06.2025)
- 3 Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin, FAQ zum Dengue-Virus, <https://www.bnitm.de/aktuelles/fragen-und-antworten/faq-zum-dengue-virus>, (letzter Abruf 10.06.2025)
- 4 Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin, Wie die Aktivität der Tigermücke das Chikungunya-Risiko in Europa beeinflusst, <https://www.bnitm.de/aktuelles/news/aktivitaet-der-tigermuecke-chikungunya-risiko>, (letzter Abruf 10.06.2025)

Pflichttext

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.

Bildmaterial



Egal, auf welchen Kontinent es Urlauber verschlägt: Die Mücken warten schon. Und nicht selten haben sie Krankheitserreger im Gepäck.
Foto: Anti Brumm/ Mooshny



Warme Temperaturen und stehende Gewässer: Das sind ideale Bedingungen für Mücken - auch in Europa.
Foto: Anti Brumm/ imagesource



Packshot ANTI BRUMM® Ultra Tropical
© HERMES ARZNEIMITTEL



Packshot ANTI BRUMM® Forte
© HERMES ARZNEIMITTEL