

Pressemitteilung

Mit der Thymiankraft von Aspecton® Symptome lindern und Komplikationen vorbeugen

Phytotherapeutika verringern Antibiotikabedarf bei Erkältungen

Antibiotikaresistenzen werden weltweit im Kampf gegen Infektionen zur immer größeren Gefahr¹. Umso wichtiger ist es, die antibakteriellen Mittel nicht übermäßig oder falsch anzuwenden – zum Beispiel gegen virale Atemwegsinfekte, gegen die sie gar keine Wirkung haben. Stattdessen können hier pflanzliche Arzneimittel wie Aspecton® Hustentropfen und Hustensaft mit hochkonzentriertem Thymian-Dickextrakt nicht nur Symptome wirksam lindern, sondern auch Komplikationen vermeiden und den Bedarf an Antibiotikaverordnungen reduzieren².

Atemwegsinfekte sind immer noch ein häufiger Grund für die Verschreibung von Antibiotika³. Doch deren übermäßiger und unsachgemäßer Einsatz fördert laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) die Entwicklung gefährlicher Resistenzen¹, die unsere schärfste Waffe gegen bakterielle Infektionen langfristig unwirksam machen könnten. Gerade bei klassischen Erkältungen sind antibiotisch wirkende Medikamente außerdem meist nicht nutzbringend. Denn Husten, Schnupfen und Halsweh werden – wie auch die echte Grippe und Covid-19 – fast immer durch Viren verursacht, während Antibiotika nur gegen Bakterien wirken.

Den Einsatz von Antibiotika zu verringern, ist deshalb ein wichtiges Ziel, das auch von den medizinischen Fachgesellschaften betont wird. „In den Leitlinien zu Halsschmerzen und Husten steht ganz klar, dass man mit Antibiose zurückhaltend sein soll, weil Nebenwirkungen und Resistenzentwicklungen ein immer ernsteres Thema werden. Deshalb empfehle ich meinen Patienten, gleich beim ersten Halskratzen Phytotherapeutika einzusetzen, um Symptome zu lindern und Komplikationen zu vermeiden“, erklärt hierzu der Hausarzt und Naturheilkundler Dr. Christoph Hohmann.

Besonders effektiv: Thymiankrautextrakt

Gegen Husten empfiehlt der Mediziner gerne Thymianpräparate: „Sie sind bei Patienten beliebt und ihre krampflösenden sowie schleimlösenden Eigenschaften sind auch gut durch die Datenlage belegt.“ Eine Studie belegt außerdem, dass der frühzeitige Einsatz von pflanzlichen Arzneimitteln bei Erwachsenen mit Atemwegsinfekten den Bedarf an Antibiotikaverreibungen deutlich verringern kann². Besonders effektiv zeigte sich dabei Thymiankrautextrakt als Monopräparat, wie er auch in den Hustenlösern von Aspecton® enthalten ist. Die bewährte Heilpflanze besitzt unter anderem entzündungshemmende Eigenschaften., wie in einer aktuellen ex-vivo-Studie an Lungengewebschnitten gezeigt werden konnte: Eine Behandlung mit reinem Thymiankraut-Dickextrakt konnte die Konzentration verschiedener Entzündungsmediatoren in den mit Erkältungsviren infizierten Proben signifikant reduzieren.⁴

Hochkonzentriert gegen Husten: Aspecton®

Als Thymianpräparate mit einer im Vergleich zu anderen Mitteln dreifach höheren Konzentration des wichtigen Inhaltsstoffes Thymol⁵ sind Aspecton® Hustentropfen und Aspecton® Hustensaft deshalb eine hervorragende Empfehlung für die natürliche Behandlung von Husten und akuter Bronchitis. Die pflanzlichen Arzneimittel sind gut verträglich und frei von Alkohol

und Zucker. Dadurch sind die Präparate auch für sensible Kundengruppen wie beispielsweise Diabetiker eine gute Empfehlung. Aspecton® Hustentropfen können ab zwei Jahren eingenommen werden, Aspecton® Hustensaft ist bereits ab einem Jahr verwendbar.

Mehr Informationen unter www.aspecton.de

Quellen

- 1 World Health Organization (WHO): Global Action Plan on antimicrobial Resistance. Genf, 2015, https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/193736/9789241509763_eng.pdf, (letzter Abruf 17.12.2025)
- 2 Martin, D. et al. (2020): Reduced antibiotic use after initial treatment of acute respiratory infections with phytopharmaceuticals – a retrospective cohort study. Postgrad Med. 132 (5), 412-8. DOI: 10.1080/00325481.2020.1751497. Erratum in: Postgrad Med 2023 135 (3), 321.
- 3 Hek, K. et al. (2020): Guideline Adherence in Antibiotic Prescribing to Patients with Respiratory Diseases in Primary Care: Prevalence and Practice Variation. Antibiotics 9 (9), 571. DOI: 10.3390/antibiotics9090571
4. Fraunhofer Institute of Toxicology and Experimental Medicine (Fraunhofer ITEM), Abteilung Infektion und Immunologie. (2024). Evaluation of immunomodulatory and anti-viral effects of pure thyme herb thick extract item in human precision cut lung slices, Study No.: 18N23527
- 5 Vergleich des Thymiankraut-Dickextraktes in Aspecton® Hustensaft und Aspecton® Hustentropfen zu den Thymiankraut-Fluidextrakten der Wettbewerber (hergestellt nach DAB), bezogen auf den Mindestgehalt an Thymol. Stand: Juni 2025. Quelle: EMA/HMPC/342334/2013.

Bildmaterial



Packshot Aspecton Hustentropfen 100 ml
Faltschachtel mit Flasche



Packshot Aspecton Hustensaft 100 ml
Faltschachtel mit Flasche



Gruppenpackshot Aspecton Hustensaft und Aspecton Hustentropfen

Aspecton Hustentropfen

Wirkstoff: Dickextrakt aus Thymiankraut. **Zusammensetzung:** 10 ml Flüssigkeit (1 ml entspricht 27 Tropfen) enthalten: 4,23 g Dickextrakt aus Thymiankraut (1,7-2,5:1). Auszugsmittel: Ammoniaklösung 10 % (m/m), Glycerol 85 % (m/m), Ethanol 90 % (V/V), Wasser (1:20:70:109). Sonstige Bestandteile: Glycerol 85 %, Propylenglykol, Eukalyptusöl, Levomenthol. **Anwendungsgebiete:** Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim, zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis. Aspecton Hustentropfen werden angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Jahren. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder andere Lamiaceen (Lippenblütler), Birke, Beifuß, Sellerie, Menthol oder einen der sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** *Häufigkeit nicht bekannt:* Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Dyspnoe, Exantheme, Urtikaria, Quincke-Ödem. Magenbeschwerden, wie Krämpfe, Übelkeit, Erbrechen. Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Menthol Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden. **Hinweise:** Enthält Propylenglycol, Eukalyptusöl und Levomenthol.

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Pullach i. Isartal

Stand 09/2023

Aspecton Hustensaft

Wirkstoff: Dickextrakt aus Thymiankraut. **Zusammensetzung:** 100 ml Flüssigkeit enthalten: 6,69 g Dickextrakt aus Thymiankraut (1,7-2,5:1). Auszugsmittel: Ammoniaklsg. 10 % (m/m) : Glycerol 85 % (m/m) : Ethanol 90 % (V/V) : Wasser (1:20:70:109). Sonstige Bestandteile: Glycerol, Propylenglykol, Maltitol-Lösung, Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.), Citronensäure, Kaliumsorbat (Ph. Eur.), Sucralose, gereinigtes Wasser. **Anwendungsgebiete:** Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim, zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis. Aspecton Hustensaft wird angewendet bei Erwachsenen und Kindern ab 1 Jahr. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Thymian oder andere Lamiaceen (Lippenblütler), Birke, Beifuß, Sellerie oder einen der sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** *Häufigkeit nicht bekannt:* Überempfindlichkeitsreaktionen wie z.B. Dyspnoe, Exantheme, Urtikaria, Quincke-Ödem. Magenbeschwerden wie Krämpfe, Übelkeit, Erbrechen. **Hinweise:** Enthält Propylenglycol, Maltitol-Lösung und Macrogolglycerolhydroxystearat.

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Pullach i. Isartal

Stand: 03/2022