

Pressemitteilung

Note „sehr gut“ bei Öko-Test 2025 – bekannte Konkurrenzprodukte weit abgeschlagen

Spitze bei Schmerzen: doc® Ibuprofen Schmerzgel

Wir waren schon immer davon überzeugt, aber jetzt ist es bestätigt: doc® Ibuprofen Schmerzgel ist ein Spitzenprodukt! Im aktuellen Schmerzsalben-Test von Öko-Test erreichte es mit seiner bestätigten Wirksamkeit, dem günstigen Nebenwirkungsprofil und der guten Zusammensetzung die Traumnote „sehr gut“ – und lässt dabei bekannte Konkurrenzpräparate weit hinter sich.

Wenn der Rücken schmerzt, der Nacken spannt, die Wade gezerrt oder der Knöchel verstaucht ist, helfen sich viele Menschen zunächst selbst mit einem Schmerzgel. Aber welches ist wirklich empfehlenswert? Öko-Test hat in seinem Juli-Magazin 20 Salben, Gele und Cremes gegen Schmerzen an Muskeln und Gelenken unter die Lupe genommen¹. Ganz vorne dabei: doc® Ibuprofen Schmerzgel! Neben nur vier weiteren Produkten erhielt es die Traumnote „sehr gut“ und überzeugte den Gutachter durch die belegte Wirksamkeit, ein günstiges Nutzen-Risiko-Profil und die gute Rezeptur.

Ibuprofen überzeugt, Diclofenac führt zur Abwertung

Alle fünf Spitzenreiter enthalten nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) wie Ibuprofen, die bei topischer Anwendung nicht nur nachgewiesenermaßen die Schmerzen lindern, sondern laut Gutachter auch kaum mehr Nebenwirkungen als ein Placebo aufweisen. Einen Sonderfall bildete bei der Bewertung allerdings das NSAR Diclofenac: Der halogenorganische Wirkstoff wirke zwar ebenfalls gut, sei aber ein echtes Umweltproblem: Denn er wird in hohen Konzentrationen in Oberflächengewässern nachgewiesen und kann Fische und andere Wasserorganismen schädigen. Diclofenac-haltige Präparate wie etwa Voltaren wurden deshalb um zwei Noten abgewertet und konnten maximal ein „befriedigend“ erreichen.

Getestete pflanzliche Alternativen schneiden nicht gut ab

Durchweg nicht überzeugen konnten die beiden getesteten pflanzlichen Produkte. Nur einem von ihnen, Kytta Schmerzsalbe mit Beinwellwurzel-Fluidextrakt, wurde eine ausreichende Wirksamkeit bescheinigt. Dennoch kommt auch diese über die Gesamtnote „befriedigend“ nicht hinaus – verantwortlich dafür sind Inhaltsstoffe, die unter Hormonverdacht stehen sowie das als starkes Allergen eingestufte Delta-3-Caren.

Überzeugende Argumente für doc® Ibuprofen Schmerzgel

Bei Verletzungen und entzündlichen Schmerzen im Bewegungsapparat sollten Apotheken deshalb auf die geprüfte und für „sehr gut“ befundene Qualität von doc® Ibuprofen Schmerzgel setzen. Die aktuellen Öko-Test-Ergebnisse liefern hier gerade im Vergleich mit bekannten Konkurrenzprodukten starke Argumente für eine evidenzbasierte und nebenwirkungsarme Produktempfehlung, mit der zugleich an das Umweltbewusstsein der Kunden appelliert werden kann.

Mehr Informationen unter www.doc-gegen-schmerzen.de.

Quellen

1 Öko-Test Magazin 8-2025, Test Schmerzsalben, S. 28-34

Bildmaterial



Packshot doc Ibuprofen Schmerzgel 200g



Packshot doc Ibuprofen Schmerzgel 200g Tube und Verpackung



Packshot doc Ibuprofen Schmerzgel 200g Tube gedrückt

doc® Ibuprofen Schmerzgel. Gel. Wirkstoff: Ibuprofen. **Zusammensetzung:** 1 g doc Ibuprofen Schmerzgel enthält 50 mg Ibuprofen. Sonstige Bestandteile: Dimethylisobutylid, 2-Propanol, Poloxamer, mittelkettige Triglyceride, Lavendelöl, Bitterorangenblütenöl, gereinigtes Wasser. **Anwendung:** Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenscheiden, Bänder und Gelenkkapsel), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff, Dimethylisobutylid, andere Schmerz- und Rheumamittel (nicht-steroidale Antiphlogistika), die sonstigen Bestandteile; offene Verletzungen, Entzündungen oder Infektionen der Haut sowie auf Ekzemen oder auf Schleimhäuten; unter luftdichten Verbänden; im letzten Drittel der Schwangerschaft. **Nebenwirkungen:** *Häufig:* lokale Hautreaktionen wie z. B. Hautrötungen, Jucken, Brennen, Hautausschlag auch mit Pustel- oder Quaddelbildung. *Gelegentlich:* Überempfindlichkeitsreaktionen bzw. lokale allergische Reaktionen (Kontaktdermatitis). *Sehr selten:* Atemwegsverengungen (Bronchospasmen), schwere Hautreaktionen (einschließlich Erythema multiforme, exfoliative Dermatitis, Stevens-Johnson-Syndrom und toxische epidermale Nekrolyse). Nicht bekannt: Arzneimittelreaktion mit Eosinophilie und systemischen Symptomen (DRESS), akute generalisierte exanthematische Pustulose (AGEP), Lichtempfindlichkeitsreaktionen. Bei großflächiger Anwendung und bei Anwendung über einen längeren Zeitraum: systemische Nebenwirkungen möglich. **Warnhinweise:** doc Ibuprofen Schmerzgel sollte bei Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren nicht angewendet werden, da für diese Altersgruppe keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen. Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Cumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, D-Limonen, Linalool können allergische Reaktionen hervorrufen.

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH – 82049 Pullach i. Isartal

Stand 03/2024