

Pressemitteilung

Anwendungsbeobachtung zeigt Vorteile von doc Ibuprofen Schmerzgel

Chronische Rücken- und Gelenkschmerzen wirksam behandeln

Wenn Kunden mit chronischen Rücken- oder Gelenkschmerzen in die Apotheke kommen, sind topische NSAR oft eine gute Empfehlung. Das zeigt auch eine Anwendungsbeobachtung mit doc® Ibuprofen Schmerzgel an 109 Betroffenen¹. Jeweils rund drei Viertel der behandelnden Ärzte und der Patienten beurteilten die Wirkung als „sehr gut“ oder „gut“, viele Patienten bevorzugten das Gel außerdem gegenüber zuvor angewandten Therapien. Auch bei Verträglichkeit und Anwendung gab es positive Bewertungen. Fazit: doc® Ibuprofen Schmerzgel hilft wirksam, praktisch und sicher in akuten Phasen bei langanhaltenden Schmerzen im Bewegungsapparat.

Chronische Schmerzen sind für die Betroffenen eine große Belastung und können die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Am weitaus häufigsten sind dabei laut der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM) Rückenschmerzen, gefolgt von Knieschmerzen, häufige Ursachen sind Bandscheibenvorfälle und Arthrose. Gerade bei Schmerzen im Bewegungsapparat kommt es jedoch schnell zu einem Teufelskreis: Die Patienten vermeiden aus Angst vor den Schmerzen körperliche Aktivität, doch diese ist eine wichtige Basis der Behandlung chronischer Schmerzen.² Eine medikamentöse Schmerzlinderung kann dann helfen, wieder in Schwung zu kommen.

Topische NSAR als effektive Behandlungsoption

Bei der Empfehlung von Analgetika für Kunden mit chronischen Rücken- oder Gelenkschmerzen spielt neben der Wirksamkeit auch die Verträglichkeit eine große Rolle, da oft eine wiederholte Anwendung über einen längeren Zeitraum erfolgt. Hier bieten sich topische NSAR (Nichtsteroidale Antirheumatika) an, die als Creme, Gel oder Pflaster angewendet werden und von Fachgesellschaften etwa zur Arthrosetherapie empfohlen werden^{3,4}. Studien haben außerdem eine effektive, mit Tabletten vergleichbare Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen bei der topischen Anwendung gezeigt^{5,6,7}.

Anwendungsstudie mit doc® Ibuprofen Schmerzgel

Als geeignetes Mittel zur Schmerzbehandlung bei chronischen Rücken- und Gelenkschmerzen hat sich doc® Ibuprofen Schmerzgel bewährt. Das belegt auch eine Anwendungsbeobachtung an 109 Patienten, die gelenknahe Schwellungen/Entzündungen mit wochen- oder monatelangen Muskel-, Gelenk- oder Rückenschmerzen aufwiesen¹. Verordnet wurde in der Regel eine Anwendung gemäß Gebrauchsinformation. Zu Studienbeginn und nach einer Woche wurden von den behandelnden Ärzten die klinischen Symptome Allgemeinzustand, Druckschmerz, Bewegungseinschränkung, Schwellung und Hämatomausprägung auf einer fünfstufigen Skala angegeben. Auch das subjektive Empfinden der Patienten zu Art und Ausprägung der Beschwerden wurde abgefragt.¹

Positive Bewertung durch Ärzte und Patienten

Sowohl die ärztlichen Befunde als auch die Patientenangaben zeigten eine deutliche Besserung unter doc® Ibuprofen Schmerzgel – von mäßigen bis deutlichen Beschwerden hin zu leichten/wenigen Beschwerden. So verbesserten sich alle klinischen Symptome nach einer Woche um zumeist deutlich über 50 Prozent, am stärksten war der Effekt bei „Bewegungseinschränkung“, „Allgemeinzustand“ und „Druckdolenz“. Insgesamt wurde die Wirksamkeit durch die Ärzte für 78 Prozent der Patienten als „sehr gut“ oder „gut“ bewertet. Die Patienten selbst empfanden ebenfalls bei allen erfragten Befunden eine deutliche Verbesserung. Knapp drei Viertel (72 Prozent) nannten die Wirksamkeit „sehr gut“ oder „gut“. Bemerkenswert: Fast die Hälfte (41 Prozent) der Teilnehmenden, die vorher eine andere Medikation bekommen hatten, beurteilten die Therapie mit doc® Ibuprofen Schmerzgel als besser.¹

Verträglichkeit und Handling

Während der gesamten Beobachtungsdauer traten keine unerwünschten Ereignisse oder Arzneimittelwirkungen (Nebenwirkungen) auf. Folgerichtig wurde die Verträglichkeit von Ärzten und Patienten fast durchweg als gut oder sehr gut eingestuft. Die Patienten waren außerdem mit der praktischen Anwendung sehr zufrieden: Jeweils 97 Prozent bewerteten das Auftragen und Verteilen des Gels sowie das Einziehen in die Haut positiv.¹ Damit ist doc® Ibuprofen Schmerzgel nicht nur eine wirksame, sondern auch praktische und sichere Empfehlung in akuter Schmerzphasen bei entzündungsbedingten, chronischen Muskel- und Gelenkschmerzen.

Mehr Informationen unter www.doc-gegen-schmerzen.de.

Quellen

1. Wegener T. (2013) Beobachtungsstudie zur Untersuchung der Verträglichkeit, Wirksamkeit (Symptomrückgang) und Compliance von doc® Ibuprofen Schmerzgel Pharmazeutische Zeitung, Ausgabe 21/2013 <https://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=46533>
2. Chronischer nicht tumorbedingter Schmerz – Erläuterungen und Implementierungshilfen, DEGAM S1- Handlungsempfehlung AWMF-Register-Nr. 053-036 https://register.awmf.org/assets/guidelines/053-036l_S1_Chronischer_Schmerz_2025-02.pdf, Zugriff am: 08.05.2025
3. Steinmeyer, J. Wirksamkeit und Sicherheit *topisch* applizierter *NSAR* bei Arthrose. Zusammenfassung. Arthritis. Rheumatol 2020; 72: 220-233. https://www.akdae.de/Arzneimitteltherapie/Arzneiverordnung-in-der-Praxis/Ausgaben-Archiv/Ausgaben-ab-2015/Ausgabe/artikel?tx_Insissuearchive_articleshow%5Baction%5D=show&tx_Insissuearchive_articleshow%5Barticle%5D=4743&tx_Insissuearchive_articleshow%5Bcontroller%5D=Article&tx_Insissuearchive_articleshow%5Bissue%5D=24&tx_Insissuearchive_articleshow%5Byear%5D=2020&cHash=24d3c5bd4ff7ffbd0623778be86611d4, Zugriff am: 08.05.2025
4. Deutsche Gesellschaft für Orthopädie Und Unfallchirurgie e.V. Gonarthrose Version 4.0 vom 24.01.2024, Zugriff am: 08.05.2025, https://register.awmf.org/assets/guidelines/187-050l_S2k_Gonarthrose_2025-01-verlaengert.pdf
5. Derry S, Moore RA, Gaskell H, McIntyre M, Wiffen PJ. Topical NSAIDs for acute musculoskeletal pain in adults. Cochrane Database Syst Rev. 2015 Jun 11;2015(6):CD007402. doi: 10.1002/14651858.CD007402.pub3. PMID: 26068955; PMCID: PMC6426435.
6. Whitefield et al.: Comparative efficacy of a proprietary topical ibuprofen gel and oral ibuprofen in acute soft tissue injuries: a randomized, double-blind study. J Clin Pharm Ther. 2002 Dec;27(6):409-17.
7. Underwood M, Ashby D, Carnes D, Castelnovo E, Cross P, Harding G, Hennessy E, Letley L, Martin J, Mt-Isa S, Parsons S, Spencer A, Vickers M, Whyte K. Topical or oral ibuprofen for chronic knee pain in older people. The TOIB study. Health Technol Assess. 2008 May;12(22):iii-iv, ix-155. doi: 10.3310/hta12220. PMID: 18505668.

Bildmaterial



Packshot doc Ibuprofen Schmerzgel 200g



Packshot doc Ibuprofen Schmerzgel 200g
Tube und Verpackung



Packshot doc Ibuprofen Schmerzgel 200g
Tube gedrückt

doc® Ibuprofen Schmerzgel. Gel. Wirkstoff: Ibuprofen. **Zusammensetzung:** 1 g doc Ibuprofen Schmerzgel enthält 50 mg Ibuprofen. Sonstige Bestandteile: Dimethylisosorbid, 2-Propanol, Poloxamer, mittelkettige Triglyceride, Lavendelöl, Bitterorangenblütenöl, gereinigtes Wasser. **Anwendung:** Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenscheiden, Bänder und Gelenkkapsel), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff, Dimethylisosorbid, andere Schmerz- und Rheumamittel (nicht-steroidale Antiphlogistika), die sonstigen Bestandteile; offene Verletzungen, Entzündungen oder Infektionen der Haut sowie auf Ekzemen oder auf Schleimhäuten; unter luftdichten Verbänden; im letzten Drittel der Schwangerschaft. **Nebenwirkungen:** *Häufig:* lokale Hautreaktionen wie z. B. Hautrötungen, Jucken, Brennen, Hautausschlag auch mit Pustel- oder Quaddelbildung. *Gelegentlich:* Überempfindlichkeitsreaktionen bzw. lokale allergische Reaktionen (Kontaktdermatitis). *Sehr selten:* Atemwegsverengungen (Bronchospasmen), schwere Hautreaktionen (einschließlich Erythema multiforme, exfoliative Dermatitis, Stevens-Johnson-Syndrom und toxische epidermale Nekrolyse). Nicht bekannt: Arzneimittelreaktion mit Eosinophilie und systemischen Symptomen (DRESS), akute generalisierte exanthematische Pustulose (AGEP), Lichtempfindlichkeitsreaktionen. Bei großflächiger Anwendung und bei Anwendung über einen längeren Zeitraum: systemische Nebenwirkungen möglich. **Warnhinweise:** doc Ibuprofen Schmerzgel sollte bei Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren nicht angewendet werden, da für diese Altersgruppe keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen. Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Cumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, D-Limonen, Linalool können allergische Reaktionen hervorrufen.

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH – 82049 Pullach i. Isartal

Stand 03/2024