

Pressemitteilung

Hochdosierte Pflanzenkraft aus der Tube

doc® Arnika – die pflanzliche Lösung bei stumpfen Verletzungen

Ob beim Sport, unterwegs oder zuhause – kleine Unfälle sind schnell passiert. Daraus resultierende stumpfe Verletzungen sind oft ein Fall für die Selbstbehandlung. Ohne chemische Wirkstoffe gelingt dies mit Extrakten aus Arnikablüten, die antiphlogistisch, antiseptisch und analgetisch wirken. doc® Arnika Creme enthält die volle Kraft der Arzneipflanze Arnika und ist mit 21,5% Arnikablütentinktur ein hochdosiertes pflanzliches Arzneimittel.

Kommen Kunden mit Prellungen, Quetschungen, Zerrungen oder Verstauchungen in die Apotheke, ist guter Rat gefragt. Eine natürliche Option ist doc® Arnika Creme mit hochdosierter Pflanzenpower aus der heilsamen Pflanze. Denn Arnikablüten enthalten neben Flavonoiden, ätherischen Ölen, Gerbstoffen und Sesquiterpenlactonen auch den Inhaltsstoff Helenalin, der zu den Sesquiterpenlactonen gehört. Helenalin wird als der wesentlich zur Wirkung beitragende Inhaltsstoff angesehen, da es Entzündungen verringert, indem es die Produktion entzündungsfördernder Botenstoffe wie IL-1, IL-2 und TNF α hemmt. Dies geschieht durch die Blockierung des Transkriptionsfaktors NF-kappaB, der normalerweise Entzündungsprozesse steuert. Da NF-kappaB seine Aufgabe nicht mehr erfüllen kann, werden weniger entzündungsfördernde Stoffe gebildet. Zubereitungen aus Arnikablüten wirken daher entzündungshemmend, abschwellend, schmerzlindernd und antiseptisch.^{1,2}

Geballte Pflanzenkraft für stumpfe Verletzungen

Das Anwendungsgebiet von doc® Arnika Creme umfasst die äußerliche Behandlung von stumpfen Verletzungen wie Verstauchungen, Prellungen und Quetschungen. Aber auch Hämatome können mit der Creme behandelt werden und dadurch schneller abheilen. Die Creme hat einen angenehm aromatischen, pflanzlichen Geruch und eine blassgrüne Farbe. Der Penetrationsverstärker Octyldodecanol sorgt für einen verbesserten Stofftransport durch die Haut, während die pflegende Creme-Grundlage die gute Hautverträglichkeit gewährleistet. Bei Schmerzen und Schwellungen infolge stumpfer Verletzungen können Apothekenteams mit doc® Arnika also guten Gewissens eine vielseitige, für die ganze Familie geeignete Behandlungsempfehlung* anbieten.

Mehr Infos unter <https://www.doc-gegen-schmerzen.de/produkte/doc-arnika>

Quellen

*Kinder ab 12 Jahren.

¹ <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2006/daz-45-2006/uid-16774>

² <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/1999/daz-47-1999/uid-1632>

Bildmaterial



Packshot doc® Arnika 100g Tube



Packshot doc® Arnika 100g Faltschachtel



Packshot doc® Arnika 100g Tube & Faltschachtel

doc® Arnika. Creme. Wirkstoff: Arnikablüten-Tinktur. **Zusammensetzung:** 10 g Creme enthalten 2,15 g Tinktur aus Arnikablüten (1:10), Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V). Sonstige Bestandteile: Gereinigtes Wasser, Emulgierender Cetylstearylalkohol Typ A (Ph. Eur.), Cetylstearylalkohol (Ph. Eur.), Mittelkettige Triglyceride, Octyldodecanol (Ph. Eur.), Glycerolmonostearat 40-55, Dimeticon 500 cSt, Trometamol, Carbomer 980, Rosmarinöl, Zinkoxid, alpha-Tocopherol, Chlorophyll-Kupfer-Komplex (E141). **Anwendungsgebiete:** Zur äußerlichen Anwendung bei Verletzungs- und Unfallfolgen, z. B. Blutergüssen (Hämatomen), Verstauchungen (Distorsionen), Prellungen, Quetschungen. **Gegenanzeigen:** Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff, andere Korbblütler wie z. B. Chrysanthemen, Schafgarbe oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels (z. B. Cetylstearylalkohol), auf geschädigter Haut (z. B. Verletzungen, Verbrennungen, Ekzeme), in der Schwangerschaft. **Nebenwirkungen:** Häufig treten bei Anwendung arnikahaltiger Zubereitungen auf der Haut allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautrötungen mit Bläschenbildung (Ekzeme) auf, meist infolge vorbestehender Allergien oder aufgrund so genannter Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler wie z. B. Chrysantheme. Häufige und länger andauernde Anwendung kann die Neuentstehung von Allergien gegen Arnika fördern. **Hinweis:** Enthält Cetylstearylalkohol. Enthält einen Duftstoff (Rosmarinöl) mit Citral, Citronellol, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool. Diese können allergische Reaktionen hervorrufen. Packungsbeilage beachten.

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH - 82049 Pullach i. Isartal
Stand 03/2025