

Urlaub, Ausflug, Dienstreise: Alles unter Kontrolle mit Superpep®

Unterwegs ohne Übelkeit

Pullach i. Isartal, im April 2026. Übelkeit auf Reisen ist nicht nur bei Urlaubsflügen oder Kreuzfahrten ein großes Thema. Viele Menschen leiden auch bei alltäglichen Wegen unter dem flauen Gefühl im Magen – etwa beim Pendeln, auf Ausflügen oder in öffentlichen Verkehrsmitteln. Dann helfen Superpep® Reise Kaugummi-Dragées, die Kontrolle zu behalten und sich von der Übelkeit* nicht ausbremsen zu lassen. Sie können jederzeit diskret und ohne Wasser eingenommen werden, wirken schnell und zuverlässig gegen Übelkeit und passen in jede Tasche.

Ob auf der Bootstour in Asien oder dem Schulausflug in den Zoo, ob mit Laptop in der Bahn oder im Auto auf dem Weg zum Familientreffen: Wenn unterwegs die Übelkeit zuschlägt, ist der Tag erst einmal gelaufen. Ein Problem, das viele Menschen kennen, besonders Kindern bis zwölf Jahren und Frauen schlägt Mobilität oft auf den Magen¹. Betroffene leiden dann nicht nur unter Brechreiz und zahlreichen körperlichen Beschwerden, sondern sind auch emotional belastet. Das Gefühl von Kontrollverlust und die Sorge, unangenehm aufzufallen oder sich gar übergeben zu müssen, können selbst kleine Trips zum großen Problem machen. Doch mit der richtigen Vorbereitung muss man sich von Übelkeit auf Reisen die schönen Momente nicht nehmen lassen.

Übelkeit entscheidet nicht, wie der Tag läuft

Hilfreich ist es, ausgeruht zu starten, mit lockerer bequemer Kleidung, einer leichten Mahlzeit im Bauch – und Superpep® in der Tasche. Die praktischen Kaugummis sind für Erwachsene und Kinder ab sechs Jahren geeignet, können zur Vorbeugung oder im Akutfall jederzeit ohne Wasser angewendet werden und machen schnell Schluss mit Übelkeit. Wie das funktioniert? Übelkeit auf Reisen entsteht, wenn das Gehirn durch widersprechende Eindrücke in Stress gerät: Die Augen schauen auf die vordere Sitzreihe oder den Horizont und melden Ruhe, der Bewegungssinn signalisiert dagegen Schwankungen, Kurven und Vibrationen. Als Folge dieser Verwirrung wird der Botenstoff Histamin ausgeschüttet, der das Brechzentrum im Gehirn anregt. Superpep® Reise Kaugummi-Dragées enthalten den bewährten Wirkstoff Dimenhydrinat. Er blockiert die Histaminrezeptoren im Gehirn und so auch die Übelkeit. Zusätzlich kann die Kaubewegung zur Symptomlinderung beitragen.

Superpep kommt mit – die Übelkeit nicht

Die einzigartige Darreichungsform von Superpep® als Kaugummi hat dabei zahlreiche Vorteile: So wird der Wirkstoff schnell freigesetzt, macht aber dank der geringeren Konzentration nicht so müde. Leistungsfähigkeit und Aktivität bleiben erhalten, und weil die Kaugummi-Dragées diskret und alltagstauglich sind, bekommt die Umgebung von der Unpässlichkeit meist gar nichts mit. Zusammen mit der zuverlässigen Wirkung bringt das ein großes Stück Sicherheit und Kontrolle zurück. Dadurch bleibt mehr Raum für das, was wirklich zählt: die Reise genießen, den Ausflug erleben, das Meeting souverän meistern oder ganz einfach den Tag aktiv gestalten.

*auf Reisen

Quellen:

1 Pharmazeutische Zeitung: Kinetose – übel unterwegs, 11.07.2018,
<https://www.pharmazeutische-zeitung.de/ausgabe-282018/uebel-unterwegs/> (letzter Abruf: 14.04.2026)

SUPERPEP Reise Kaugummi-Dragees 20 mg. Wirkstoff: Dimenhydrinat.
Anwendungsgebiete: Arzneimittel gegen Übelkeit und Erbrechen aus der Gruppe der H1-Antihistaminika. Zur Vorbeugung und Behandlung von Übelkeit und Erbrechen bei leichteren Fällen der Reisekrankheit. **Hinweise:** Enthält Levomenthol, Sorbitol, Saccharose, Lactose, Glucose und Aspartam. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**

Stand 01/2024

Bildmaterial



Superpep 20mg - 10Stück frontal



Superpep 20mg - 10Stück seitlich



Superpep 20mg - 20Stück frontal



Superpep 20mg - 20Stück seitlich